

COMMENT DEVENIR L.A.S.T ?

1

Je m'inscris en ligne sur
last-na.fr

2

Je reçois mon
kit L.A.S.T

3

Je me lance !



COORDONNÉES

contact@last-na.fr
06 07 02 45 40

AGIR 33 Aquitaine
4 rue de Fleurus, 33000 Bordeaux
contact@agir33.fr
05 56 51 56 51

www.last-na.fr



**ARRÊTER
C'EST BIEN,
ACCOMPAGNÉ.E
C'EST MIEUX !**



1. LE PROJET L.A.S.T

Avec vous, ils ont plus de chances d'y arriver !

Le projet L.A.S.T est lancé en Nouvelle-Aquitaine afin d'optimiser l'accompagnement des fumeurs dans leur addiction au tabac.

En tant que lieu de santé de premier recours, il vous est proposé de devenir L.A.S.T et d'exposer de façon claire et lisible votre capacité à aider **vos patients fumeurs de tabac**. Pour cela, des formations, des outils et des ressources (addictologie/tabacologie) seront mis à votre disposition afin de faciliter votre pratique.

2. QUI PEUT ÊTRE L.A.S.T ?

Tous les lieux de santé de premiers recours peuvent devenir L.A.S.T

- Cabinet médicaux,
- Cabinet paramédicaux,
- Maison de santé pluridisciplinaire,
- Centre d'examen de santé (CPAM),
- Pharmacies,
- Service de santé scolaire ou du travail,
- Etc ...



3. LES OUTILS L.A.S.T



Le Kit L.A.S.T livré gratuitement

- Autocollant
- Affiche
- Jeu de cartes « Jouer pour arrêter »
- Carnet des aides existantes
- Mémos pratiques
- Carnet de suivi



Ma communauté L.A.S.T en ligne

- Annuaire des L.A.S.T
- Annuaire des centres ressources
- Forum F.A.S.T
- Formations présentiels
- Formations en ligne
- Rubrique L.A.S.TuCe

4. LES AVANTAGES L.A.S.T

Bénéficier de nombreux outils pour soutenir votre pratique.

Participer à des formations en présentiels et à distance, réservées aux L.A.S.T.

Rejoindre une communauté de professionnels : les L.A.S.T et les centres ressources de votre territoire.

Accéder plus facilement aux ressources spécialisées sur votre territoire.

Gagner du temps : aider vos patients fumeurs de tabac c'est réduire des pathologies évitables ou associées.